

TEKOÄLY JA TYÖHYVINVOINTI

Etelä-Suomen metsäfoorumi 12.2.2026

Tarja Ollas, Tapio Palvelut Oy



Mistä aion puhua



Tekoälyn aikakaudella korostuu psykososiaalinen hyvinvointi

Autonomian tarve



Kyvykkyyden tarve



Yhteenkuuluvuuden tarve



-> sisäinen motivaatio, sitoutuminen, merkityksellisyys ja stressin määrä -> tuottavuus näkyy yrityksen tuloksessa

Tekoälyn aikakaudella korostuu psykososiaalinen hyvinvointi

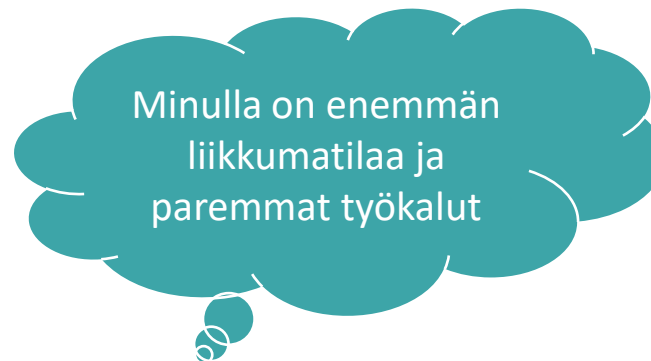
Autonomian tarve

- Saan vaikuttaa omaan työhöni
- Saan käyttää harkintaa ja ammattitaitoani
- Saan toimia ilman jatkuvaa ulkoista kontrollia



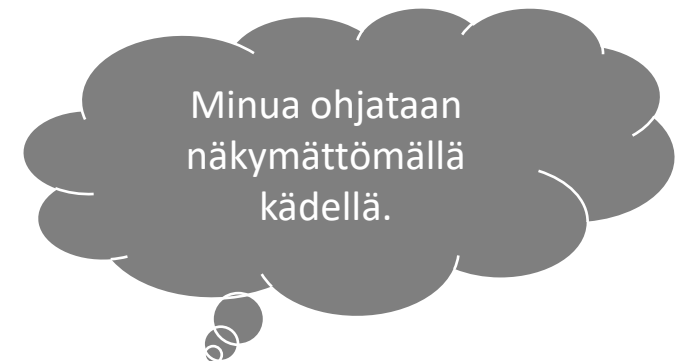
Tekoäly, plussat

- Rutiinit automatisoituvat, vapautuu aikaa asiantuntijuudelle
- Työvälineet tukevat itsenäistä päätöksentekoa
- Tekoäly tarjoaa vaihtoehtoja, mutta ihminen valitsee



Tekoäly, miinukset

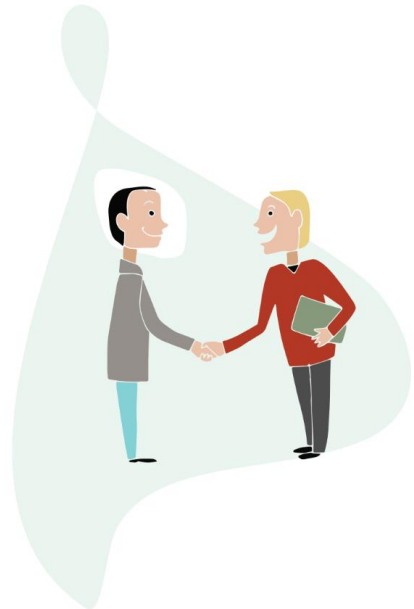
- Algoritmit ohjaavat työtä tarkasti
- Suoritusmittarit lisääntyvät
- Päätösvaltaa siirtyy järjestelmille
- Työ on tekoälyn tuotosten laadunvalvontaa



Tekoälyn aikakaudella korostuu psykososiaalinen hyvinvointi

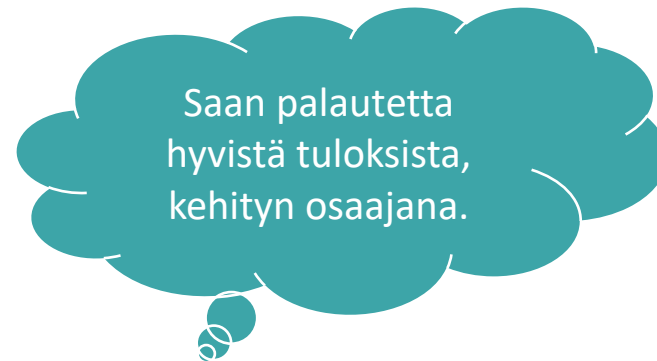
Kyvykkyyden tarve

- Osaan työni
- Kehityn ja opin
- Saan aikaan tuloksia
- Selviydyn sopivista haasteista
- Ylikuormitus ei syö kyvykkyyden kokemusta.



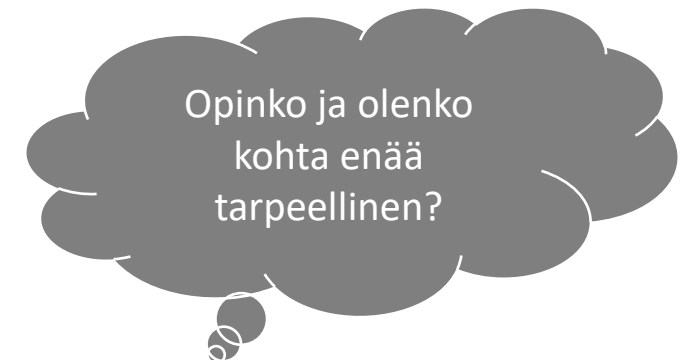
Tekoäly, plussat

- Tukee oppimista
- Auttaa analysoimaan ja jäsentämään tietoa
- Voi keskittyä vaativampiin ja luovempiin tehtäviin
- Osaaminen laajenee uudelleenlaiseen työskentelyyn.



Tekoäly, miinukset

- Työ on entistä vaativampaa ja vaikeammin ennakoitavissa
- Oma ajattelukyky voi laiskistua
- Osaaminen vanhenee nopeasti → jatkuvan oppimisen paine
- Epävarmuus omasta ammattiroolista voi kasvaa
- Tekoälyn tuotosten laadunvalvonta ja virheiden korjaaminen voi olla haastavaa



Tekoälyn aikakaudella korostuu psykososiaalinen hyvinvointi

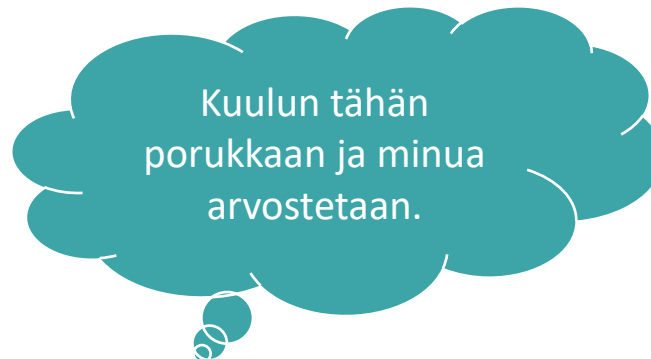
Yhteenkuuluvuuden tarve

- Olen osa yhteisöä, meillä on jaettu tarkoitus ja tavoite
- Minut hyväksytään
- Minua kuunnellaan
- Työssä on luottamusta ja vastavuoroisuutta.



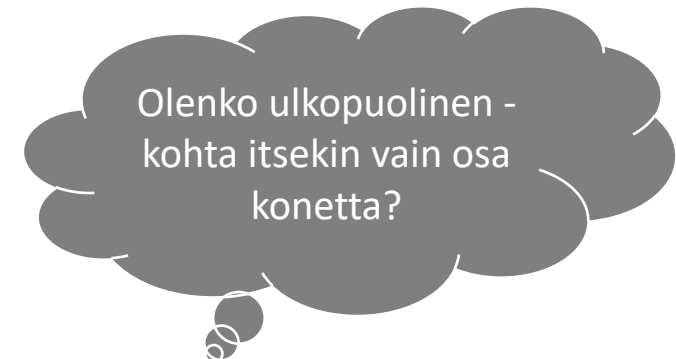
Tekoäly, plussat

- Uudet tavoitteet voivat olla innostavia
- Yhteinen oppiminen luo mehenkeä



Tekoäly, miinukset

- Keskustelu koneen kanssa lisääntyy
- Väheneekö vuorovaikutus työkavereiden ja esihenkilön kanssa?



Metsähyvinvoinnin pyöreän pöydän suositukset



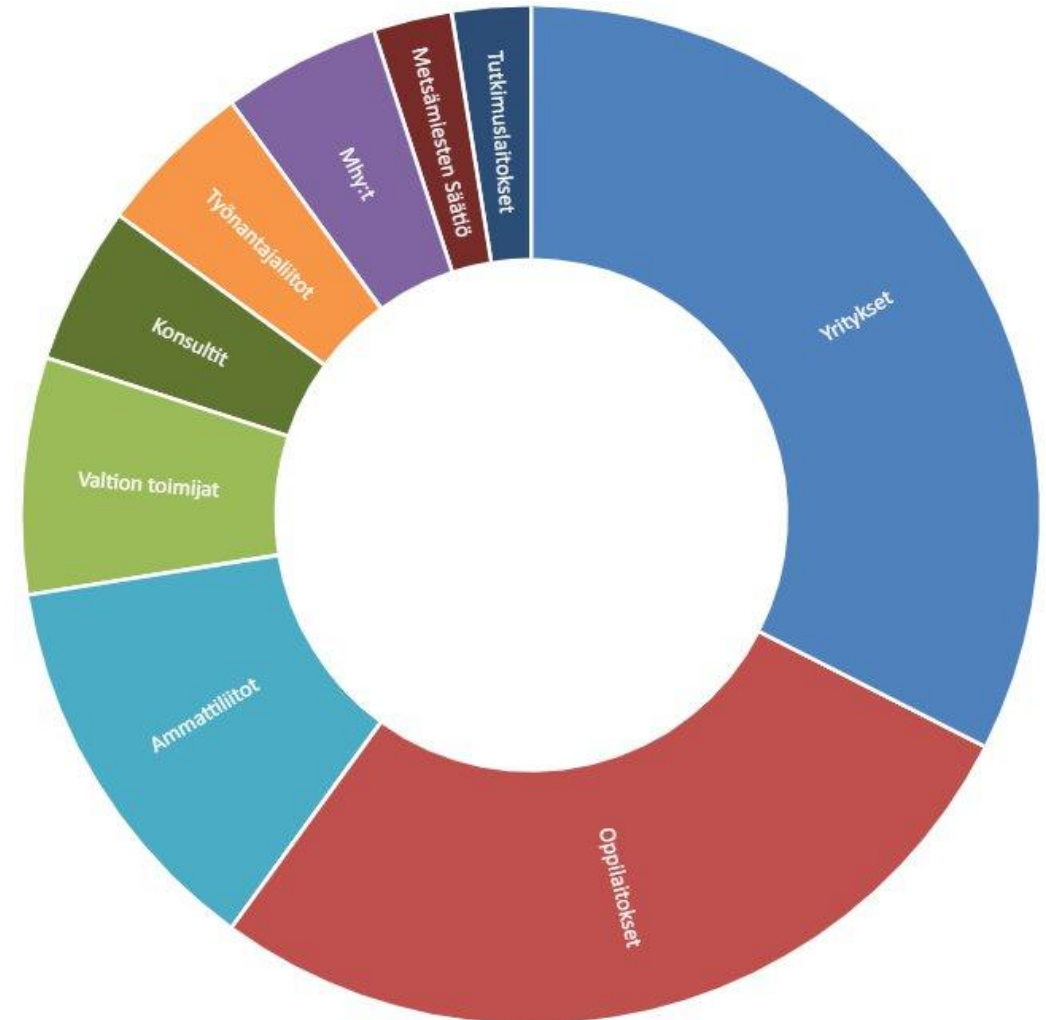
Metsähyvinvoinnin pyöreä pöytä

Avoin työelämäyhteisö, joka yhdessä rakentaa osaamista hyvinvoinnin kehittämiseksi metsäalalla.

Keskustelee kehitystarpeista ja keinoista, tekee aloitteita ja antaa suosituksia hyvistä toimintatavoista. Vie osaamista käytäntöön.

Nyt mukana 40 henkilöä erilaisista organisaatioista: johtajia, hr-ammattilaisia, asiantuntijoita, opettajia, opiskelijoita.

Työtä koordinoi Tapio Palvelut Oy ja sen rahoittaa Metsämiesten Säätiö.



Tekoälyn hallittu haltuunotto

- Metsähyvinvoinnin pyöreän pöydän kärkiteema 2024-25.
- Yhteiset suositukset 20.11.2025
- Metsähyvinvointi.fi-sivusto esittelee teemaa artikkelien avulla (saa tarjota juttua)

Tekoäly ja työhyvinvointi – suositukset metsäalan organisaatioille

21.11.2025 : TARJA OLLAS

[f Share](#) [t Share](#) [in Share](#)



Tarja Ollas, Tapio

Tekoäly haastaa ja tukee työhyvinvointia – ajattelutyön kuormitus vaatii huomiota

16.6.2025 : REETTA PILHJERTA (MUOKKAA)

[f Share](#) [t Share](#) [in Share](#)



Reetta Pilhjerta, Tapio

Inhimillisyyden mahdollisuudet teknologisessa murroksessa

7.7.2025 : VIERASBLOGI (MUOKKAA)

[f Share](#) [t Share](#) [in Share](#)



Teemu Hassinen, TTS

Ettei kukaan eksy – johtajuus tekoälyaikakauden metsässä

15.4.2025 : VIERASBLOGI

[f Share](#) [t Share](#) [in Share](#)



Petri Pajunen, MHY Etelä-Savo

Pyöreän pöydän suositukset: Tekoäly ja työhyvinvointi

- Tarkoitettu erityisesti pienille ja keskisuurille organisaatioille, joilla ei välttämättä omia resursseja tai valmiita malleja tällaisen muutoksen käsittelyyn.
- Avuksi nykytilanteeseen, jossa olemme vasta tutustumassa tekoälyn mahdollisuuksiin ja vaikutuksiin.
- Kehitetään muutoksen edetessä ja osaamisen karttuessa.

Pyöreän pöydän suositukset

1. Mahdollisuuksien kartoittaminen

2. Yhteinen näkemys inspiroi tekoälyn käyttöön

- yhteistyötä johdon, teknologia-asiantuntijoiden ja henkilöstön kesken
- käsitellään työhyvinvointiasiat
 - autonomia, kyvykyys, yhteenkuuluvuus
- työvälineissä huomioidaan ergonomia ja sopivuus muuttuviin työtehtäviin
- harjoitellaan yhdessä ja tuetaan toisiamme

3. Periaatteiden kuvaaminen, hyvät käytännöt

- Suosituksessa on malli, mukana mm. henkilöstön osaamisesta ja kyvykkyydestä huolehtimisen keinoja.



Uudistuminen,
tuottavuus ja
johtaminen

Tekoälyn
onnistunut
käyttöönotto

Teknologiset
ratkaisut ja
tietoturva

Työhyvinvointi
ja henkilöstön
valmiudet

Työelämän murros ja algoritminen johtaminen



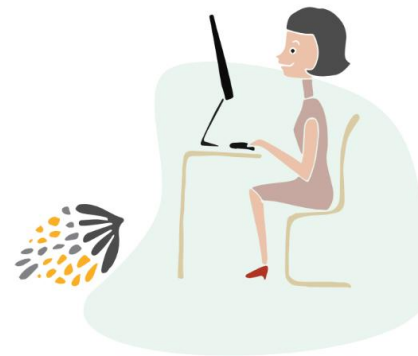
Metsäjärjestelmät, kielimallit, agentit, algoritminen johtaminen

Olemme tunnusteluvaiheessa

- Metsäala kuitenkin edelläkävijä koneoppimisessa
- Kielimalleja (ChatGPT, Copilot jne) käytetään yleisesti, osa ei vielä käytä työssään.



Tekoälyagentit hoitamaan rutiinitehtäviä



Algoritminen johtaminen yleistyy

- Resurssitarpeen arviointi
- Työn tekemisen valvonta
- Työsuorittumisen arviointi sekä
- Tehtävien automaattinen jakaminen algoritmien tai tekoälyn avulla.





Metsä Groupin tekoälysovellus uudistaa taimikonhoitotöiden hinnoittelun

Metsä Group tuo taimikonhoitotöiden suunnitteluun ja hinnoitteluun lisää tarkkuutta, ennakoitavuutta ja läpinäkyvyyttä ottamalla käyttöön uuden satelliittikuva- ja paikkatietoaineistoihin pohjautuvan tekoälysovelluksen.



Kehitetty ja testattu yhteistyössä metsänhoitoyrittäjien kanssa.

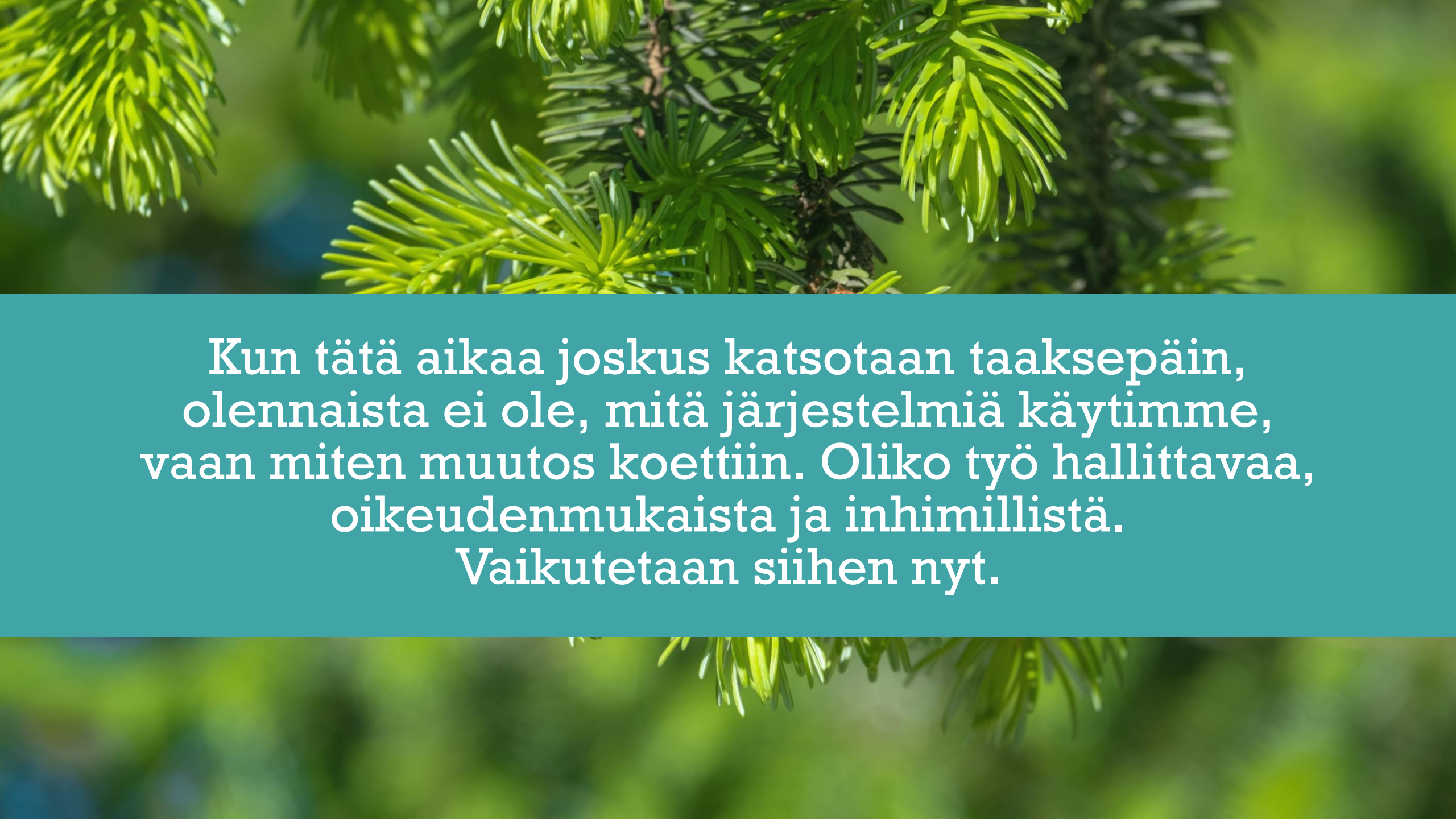
Metsä Group on tehnyt tekoälysovelluksen kehitystyötä ja testausta yhteistyössä metsänhoitoyrittäjien kanssa. Sievissä asuva metsänhoitoyrittäjä **Juho Hiltula** osallistui kehitystyöhön tallentamalla syksyn 2025 ajan tietoja työkohteistaan ja niiden vaatimasta työajasta.

"Neljän kuukauden kokemuksen perusteella tulokset vertautuvat toisiinsa hyvin. Uudesta hinnoittelumallista tulee tasapuolisempi sekä metsänomistajalle että metsurille, kun kaikilla on tieto työmaan vaikeudesta ja hinnoittelusta ennen työn aloitusta", kiittää Hiltula.

Algoritminen johtaminen

- Ollaan avoimia ja rakennetaan luottamusta.
- Selvitetään henkilöstölle, mitä välineillä tehdään ja miksi.
- Varmistetaan, että data on osuvaa ja algoritmit reiluja
 - Metsäalalla etuna, että tunnistamme metsädatan mallintamisen riskit ja mahdollisuudet jo pitkältä ajalta
- Huolehditaan esihenkilöiden kyvystä sitouttavaan johtamiseen.
- Annetaan työntekijöille mahdollisuus vaikuttaa.



A close-up photograph of green pine needles, likely from a spruce or fir tree, filling the background. The needles are sharp and vibrant green, with some showing a slight yellowish tint. They are arranged in dense, needle-like clusters. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing white text.

Kun tätä aikaa joskus katsotaan taaksepäin,
olennaista ei ole, mitä järjestelmiä käytimme,
vaan miten muutos koettiin. Oliko työ hallittavaa,
oikeudenmukaista ja inhimillistä.
Vaikutetaan siihen nyt.

Kiitos!

TAPIO - METSÄNTUNTIJA

WWW.TAPIO.FI



Tarja Ollas

tarja.ollas@tapio.fi